

# おおせっからんど便り

NPO 法人おおせっからんど  
第34号 2025年6月



ショウジョウトンボ；坂本久美子

## 未来に残したい宝物の地、トンボの楽園・仏沼

坂本 久美子（八戸野鳥の会会長）

まだおおせっからんどの皆様方と知り合う前、仏沼がラムサール条約に採択されたと聞いていた頃、車を駐車場に止めて歩くとトンボがたくさん飛んでいました。名前は知らないが金属光沢のイトトンボ系の青やオレンジのトンボです。子どもの頃の私は虫が好きでよくトンボ採りをしましたが、こんなトンボは見たことはなかったので、興奮してたくさん写真を撮りました。他に子どもの頃とても貴重に思ったシオカラトンボ？やギンヤンマなどがたくさん飛んでおり、道ばたではカワラナデシコやノコギリソウ、ナミキソウ、ノハナショウブなどが静かに彩りを添えていました。しばらく後になってからオオセッカやコジュリンを知ったのです。

とても広い草原で高い木がなく、葦にヤマアワが風に揺れて、この風景は日本なのかと思ったものです（実はジャングル大帝レオの草原を思い出していた）。何も無

いように見えて、しかし注視すると宝物がどどん姿を現す凄じ場所だとざわっと感動で震えました。しかし、わかるのか、この奥深さが！と、この地の魂から試されている気もしました。

それが今は環境の変化でトンボ池が乾燥して水が見えなくなり、周りは風力発電の羽根や、太陽光発電施設に囲まれています。オオセッカやチュウヒなどの野鳥がいる貴重な自然はまだありますが、いつまでこの宝物の地が存在できるのか心配な状況です。この自然を未来に残すには何ができるのか、みんなで知恵を絞り小さな力を結集しなければならないと思います。

坂本久美子 青森県八戸市生まれ。以前から山に登って山野草を見ることは好きでしたが、顔を上げると出会う野鳥の名前を知りたくなり、本屋で「青森の野鳥」（日本野鳥の会青森県支部／弘前支部 2009年発行第4刷発行）を購入。その後何かに導かれたかのようにこの本に出てくる方々に出会い、いつの間にか八戸野鳥の会の会長に就任してしまいました。

# 仏沼とオオセツカ —ラムサール条約認定 20 周年に向けて

おおせつからんど事務局

オオセツカ（英名：Japanese Marsh Warbler、学名：*Locustella pryeri*）は世界的な希少種で、日本では絶滅危惧 I B 類に分類されています。その貴重な繁殖地である三沢市の仏沼が、湿地に関する国際的条約・ラムサール条約に登録されて 20 周年を迎えました。ラムサール条約の締約国は 172 か国で、水鳥などの生育環境を保全するために重要な役割を果たしています。

"ラムサール条約は 1971 年 2 月 2 日にイランのラムサールという都市で開催された国際会議で採択された、湿地に関する条約です。正式名称は、「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約」といいますが、採択の地にちなみ、一般に「ラムサール条約」と呼ばれています。条約の目的である湿地の「保全（・再生）」と「ワイズユース（賢明な利用）」、これらを促進する「交流、学習（CEPA）」。これら 3 つが条約の基盤となる考え方です。”

（環境省ホームページより引用）

仏沼はオオセツカ、コジュリン、チュウヒ、ウズラ、サンカノゴイなど希少な鳥類が生息し、植物や昆虫の生息種数も多い自然の宝庫です。現在、水田や牧場とヨシ等が生える湿地が共存していますが、放置しては環境の保全は出来ません。貴重な仏沼の自然環境を守るため、今後とも関係各所の努力が望まれます。

条約指定 20 周年記念行事が開催されます。  
「多様な命、輝き続ける仏沼 未来への鼓動！」

▼仏沼生態調査観察会（主な対象：中学生）

8 月 3 日 10:00 ~ 12:00（予定）

▼ラムサール条約指定湿地登録 20 周年記念式典

「仏沼の未来を描く：持続可能な発展をめざして！」

11 月 2 日 13:00 ~ 15:30（予定）

三沢市国際交流教育センター

講演：生物学、野鳥保護分野の専門家を招聘予定

主催：三沢市

\*開催にあたり、当 NPO 法人も協力いたします。

## 日本のラムサール条約湿地

名称	所在地	登録年月日	面積 (ha)
クッチャロ湖	北海道 浜頓別町	1989.7.6	1,607
サロベツ原野	北海道 豊富町・幌延町	2005.11.8	2,560
瀧沸湖	北海道 網走市・小清水町	2005.11.8	900
雨竜沼湿原	北海道 雨竜町	2005.11.8	624
野付半島・野付湾	北海道 別海町・標津町	2005.11.8	6,053
阿寒湖	北海道 釧路市	2005.11.8	1,318
宮島沼	北海道 美瑛市	2002.11.18	41
風蓮湖・春国岱	北海道 根室市・別海町	2005.11.8	6,139
釧路湿原	北海道 釧路市・釧路町・標茶町・鶴居村	1980.6.17	7,863
霧多布湿原	北海道 浜中町	1993.6.10	2,504
厚岸湖・別寒辺牛湿原	北海道 厚岸町	1993.6.10	5,277
ウトナイ湖	北海道 苫小牧市	1991.12.12	510
大沼	北海道 七飯町	2012.7.3	1,236
仏沼	青森県 三沢市	2005.11.8	222
伊豆沼・内沼	宮城県 栗原市・登米市	1985.9.13	559
志津川湾	宮城県 南三陸町	2018.10.18	5,793
蕪栗沼・周辺水田	宮城県 栗原市・登米市・大崎市	2005.11.8	423
化女沼	宮城県 大崎市	2008.10.30	34
大山上池・下池	山形県 鶴岡市	2008.10.30	39
尾瀬	福島県 檜枝岐村、群馬県 片品村、新潟県 魚沼市	2005.11.8	8,711
濁沼	茨城県 鉾田市・茨城町・大洗町	2015.5.28	935
渡良瀬遊水地	茨城県 古河市、栃木県 栃木市・小山市・野木町、群馬県 板倉町、埼玉県 加須市	2012.7.3	2,861
奥日光の湿原	栃木県 日光市	2005.11.8	260
芳ヶ平湿地群	群馬県 中之条町・草津町	2015.5.28	887
谷津干潟	千葉県 習志野市	1993.6.10	40
葛西海浜公園	東京都 江戸川区	2018.10.18	367
瓢湖	新潟県 阿賀野市	2008.10.30	24
佐潟	新潟県 新潟市	1996.3.28	76
立山弥陀ヶ原・大日平	富山県 立山町	2012.7.3	574
片野鴨池	石川県 加賀市	1993.6.10	10
中池見湿地	福井県 敦賀市	2012.7.3	87
三方五湖	福井県 若狭町・美浜町	2005.11.8	1,110
藤前干潟	愛知県 名古屋市中区・飛鳥村	2002.11.18	323
東海丘陵湧水湿地群	愛知県 豊田市	2012.7.3	23
琵琶湖	滋賀県 大津市・彦根市・長浜市・近江八幡市・草津市・守山市・野洲市・高島市・米原市・東近江市	1993.6.10	65,984
円山川下流域・周辺水田	兵庫県 豊岡市	2012.7.3	1,094
串本沿岸海域	和歌山県 串本町	2005.11.8	574
中海	鳥取県 米子市・境港市、島根県 松江市・安来市	2005.11.8	8,043
六道湖	島根県 松江市・出雲市	2005.11.8	7,652
宮島	広島県 廿日市市	2012.7.3	142
秋吉台地下水系	山口県 美祢市	2005.11.8	563
東よか干潟	佐賀県 佐賀市	2015.5.28	218
肥前鹿島干潟	佐賀県 鹿島市	2015.5.28	57
荒尾干潟	熊本県 荒尾市	2012.7.3	754
くじゅう坊	大分県 竹田市・九重町	2005.11.8	91
ガツル・タデ原湿原			
出水ツルの越冬地	鹿児島県 出水市	2021.11.18	478
蘭牟田池	鹿児島県 薩摩川内市	2005.11.8	60
屋久島永田浜	鹿児島県 屋久島町	2005.11.8	10
久米島の溪流・湿地	沖縄県 久米島町	2008.10.30	255
慶良間諸島海域	沖縄県 渡嘉敷村・座間味村	2005.11.8	8,290
漫湖	沖縄県 那覇市・豊見城市	1999.5.15	58
与那覇湾	沖縄県 宮古島市	2012.7.3	704
名蔵アンバル	沖縄県 石垣市	2005.11.8	157



## 教えて！野鳥撮影⑤ ーカメラのお手入れー

カメラのお手入れをサボると、手ブレする!?

**そのみん**：この間、蕪島でキョウジョシギとキアシシギを撮りにいった時、強風にあおられて、手ブレを抑えるのが大変でした。砂も一緒に吹いてきて...

**のりり**：うむ、カメラが砂を被っていきそうだなあ。どれどれ。レンズフードの着脱の滑りもよくない。お手入れはどのようにしていますか？

**そのみん**：ドキッ。付着した砂や雨粒をそのままにしていたかも...

**のりり**：お掃除道具のセットを揃えて、お手入れの基本を覚えましょう。まずはブロワーで埃や砂を飛ばします。レンズフードの溝は、ブラシでかき出す。その後に、レンズをペーパーで拭きます。砂がついたまま拭くと傷がつくので順番に気をつけましょう。季節の終わりのお手入れを習慣づけると良いです。

**そのみん**：季節の終わり？

**のりり**：夏は汗や皮脂が、冬はハンドクリームがついて、ボディがぬめっていることがあります。そのままにすると汚いだけでなく、グリップが悪くなって、手ぶれの原因になりますよ。季節の汚れは季節のうちに落としましょう。

**そのみん**：お手入れが写真の出来に影響してしまうとは！ショックです...

**のりり**：ボディのぬめりは、ブロワーや乾いたクリーニングクロスでは落ちないので、硬く絞った布で水拭きをしてくださいね。他にも、撮影した写真の同じ場所にいつも同じ黒い斑点がつくとか線が映り込むとか、そういうことがあれば、フィルターやレンズ、イメージセンサーの汚れを疑ってください。

**そのみん**：!!! 私の最近の写真、左上に黒丸がずーっとついています!!!

**のりり**：とほほ。

カメラ超初心者のそのみんが、のりり先生から基本とコツを教わる紙面写真講座。



お手入れ道具。初心者には、4,5点セットになっているものが便利。追加で、溝のお手入れ用絵筆（右端）。



キョウジョシギ、蕪島周辺。岩場に降りて撮影。風が強かったので、砂や海水がカメラについたかもしれない。

## お知らせ ー今年度の主な事業計画ほか

### ■ 理事会を開催 令和7年度計画を決定

2025年5月17日、NPO法人おおせっからんど理事会を開催しました。令和6年度の事業報告を行うとともに、令和7年度の事業計画を策定しました（下記の表参照）。総会は6月21日開催の予定で、今年度の事業計画を決定します。

### ■ 津曲理事長が、環境大臣表彰を受けました。

令和7年度「みどりの日」自然環境功労者環境大臣表彰において、当NPO法人の理事長・津曲隆信が、「ラムサール条約登録湿地仏沼において、鳥類の保全や調査、外来種防除、教育などを長年にわたり尽力」として、表彰を受けました。

日程	内容	場所
6月～9月	ドローンを用いた植生調査、潜行性鳥類調査（鳥類を中心とした生物の生息状況に関する調査及び分析）	仏沼
6月21日（土）	仏沼観察ステーションの維持管理作業（草刈り、備品整理ほか）	仏沼観察ステーション
6月24日（火）、25日（水）ほか	三沢市内小学生を対象とした観察会	仏沼
6月28日（土）18:00	一斉調査前夜祭	仏沼観察ステーション
6月29日（日）16:30	一斉調査（オオセッカを中心とした湿地に生息する鳥類の生息調査）	仏沼および近隣湿地
7月12日（土）	三井住友海上（株）との自然観察会・交流会	仏沼観察ステーション
8月末	仏沼観察ステーションの維持管理作業（草刈り、備品整理ほか）	仏沼観察ステーション
11月中旬	仏沼の鳥類と景観・静物の写真パネル展、押し花ワークショップ	三沢航空科学館
3月	NPO法人おおせっからんど 総会	未定
6月、8月、12月	会報の発行	
通年	自然保護の啓発に係る物品の販売事業（エコバッグ、バンダナ販売）	

会費のお支払いのお願い あなたもおおせっからんどを支える仲間になりませんか？ イベント時などに事務局・理事へお支払いください。新規会員の申込は、下記の連絡先まで。年会費：サポート会員 2000円 正会員 5000円 特典：会報の送付・EメールかLINEでのイベント情報提供



制作発行：特定非営利活動法人おおせっからんど  
〒031-0823 青森県八戸市湊高台三丁目15番5号  
Mail: mori.degawa@gmail.com  
Web: http://www.oosekka.com  
編集：蟹沢格 紙面デザイン：大澤苑美

編集後記：今年は仏沼ラムサール条約認定20周年で、次号以降も関連記事を掲載する予定です。今号の発行が遅れましたことをお詫び申し上げます。（蟹沢）／ラムサール条約を勉強してみようかと書籍「ラムサール条約の国内実施と地域政策 - 地域連携・協働による条約義務の実質化 -」（佐藤寛・林健一著）を購入。「積読（ツンドク）」にならぬよう読まねば。（大澤）